

Mindestkenntnisse im Sportfach Lagersport/Trekking (=Anforderungen für die Aufnahmeprüfung für den Basiskurs)

Wer über ein grosses Wissensrepertoire und Können im Sportfach verfügt, hat die grössere Freiheit, sinnvolle Aktivitäten spielerisch und vielseitig mit Kindern und Jugendlichen umzusetzen. Oft gibt es in der Outdoorsituation unvorhersehbare Einflüsse, welche ein flexibles Handeln erfordern. Wer dann die richtigen Ideen bereit hält und weiss, was zu tun ist, wird auch in schwierigen Situationen Kinder und Jugendliche begeistern und motivieren können. Die Sportfachtätigkeiten Lagersport/Trekking können dann erhöhte Risiken mit sich bringen, wenn die Leiter/innen nicht über genügend Kenntnisse in den Sportfachtechniken verfügen und überfordert sind. Je früher diese Fachkompetenz aufgebaut werden kann, desto grösser die Sicherheit und das Erlebnis. Darum muss jeder J+S-Leiter Lagersport/Trekking über diese Mindestkenntnisse verfügen können (*gemäss BASPO Magglingen, J+S-Fachleitung Lagersport/Trekking*).

Kartenkunde

- **Signaturen:** die wichtigsten Signaturen der Landeskarte kennen und die durch sie dargestellten Objekte beschreiben
- **Reliefdarstellung:** Begriffe „Aequidistanz“ und „Höhenkurve“ erklären, Aequidistanz der Landeskarte kennen, Geländeformen mit Hilfe der Höhenkurven anhand der Karte beschreiben
- **Landeskarten-Massstäbe:** Distanzen aus der Karte entnehmen, Verwendungszwecke der Karten 1:25'000, 1:50'000, 1:100'000 kennen
- **Koordinaten berechnen:** Koordinatennetz der Landeskarte erklären, Koordinaten eines gegebenen Punktes in der Karte bestimmen, mit Hilfe der gegebenen Koordinaten einen Ort bestimmen
- **Krokieren:** Wegkroki zeichnen / anwenden
- **Sicheres Orientieren mit Karte und Kompass im Gelände:** mit Hilfe einer genordeten Karte die Richtung von „Leitlinien“ im Gelände (Wege, Waldränder, Gewässer etc.) bestimmen, eine Karte „norden“ und den eigenen Standort bestimmen können (vorwärts und rückwärts einschneiden), einer gegebenen Route auch im Gelände mit wenig Orientierungspunkten folgen

Lagerbau und Pionierarbeiten

- **Wichtigste Knoten können und richtig anwenden:** Samariter, Achterknoten, Mastwurf (Achterschlinge), Anker, Seilspanner (Fuhrmannsknoten), Seil zwischen zwei Bäume spannen, Seil aufnehmen/aufrollen („Babeli“)
- **Folgende Knoten können und richtig anwenden:** Spierenstich (Fischerknoten), Parallelbund, Kreisbund
- **Seilkunde:** Anwendungen von Hanf- und Kunststoffseilen erklären (Art, Material, Funktion)
- **Einfacher Zeltbau:** Blachenbiwak bauen (Gotthard, Firstzelt, Berliner), Spatz-Gruppenzelt Aufstellen

Erste Hilfe

- **Kleine Wundversorgung:** Schürf-, Brand- und Schnittwunden reinigen und verbinden
- **Lebensrettende Sofortmassnahmen:** ABC kennen und richtig anwenden, richtig lagern, beatmen

Natur und Umwelt/Oekologie: Naturkenntnis

- **Lebensraum Wald:** wichtigste Bäume (Blätter und Früchte) kennen, essbare Dinge aus dem Wald kennen und finden (Beeren, Wildgemüse, Tee, Suppe), wichtigste Tiere in Feld und Wald, wichtigste giftige Pflanzen und Pilze kennen
- **Umwelt:** Verhaltensregeln zu Fuss und mit dem Bike im Freien (Feld, Wald, Wiese) kennen, Umweltschutz im Lager (Tipps zum Verhalten/Lagerbau geben können)